



Trauercafé

Haben Sie einen Angehörigen verloren? Wir laden Sie ein in das Trauercafé "Himmelszeit" im Gemeindehaus der Ev. luth. Johannesgemeinde in 21255 Tostedt, Himmelsweg 12. Bei Kaffee und Kuchen ist hier Zeit und Raum, um über Erlebtes mit anderen Betroffenen und uns Mitarbeitern zu sprechen.

Die Teilnahme ist kostenfrei, Sie brauchen sich nicht anzumelden.

Wir treffen uns an jedem zweiten Sonntag im Monat von 15 - 16.30 Uhr. Alle Mitarbeiter - wir sind inzwischen sieben - haben eine Hospiz-, z.T. Trauerbegleiterausbildung.

Alle Teilnehmer verpflichten sich zur Verschwiegenheit.

Termine im Jahr 2019:

13. Januar, 10. Februar, 10. März, 14. April, 12. Mai, 09. Juni, 14. Juli, 11. August,
08. September, 13. Oktober, 10. November und 08. Dezember.

Für das Team:

Martina Meier und Ursula Sendes, Tel.: 04182/2399636



Offener Gesprächskreis für Trauernde

**- Ich will leben ...
weil die Vergänglichkeit mich auf die Kostbarkeit des Lebens hinweist -**

Nichts ist mehr so, wie es einmal war.

Wer den Weg der Trauer gehen muss, erlebt im Schmerz Höhen und Tiefen seines bisherigen Lebens. Kein anderer kann die Lücke in gleicher Weise füllen, die der Verlust eines geliebten Menschen reißt, doch man muss lernen, wieder Boden unter den Füßen zu spüren.

Ehrenamtliche Trauerbegleiter des Hospizdienstes im Herbergsverein laden ab 4. Oktober 2016, jeden ersten Dienstag im Monat Trauernde zu einem offenen Gespräch über alle sie betreffenden Themen ein. Die Teilnehmer verpflichten sich zur Verschwiegenheit.

Die Teilnahme ist kostenfrei und steht jedem Menschen offen.

Veranstaltungsort: Diakoniestation Tostedt - Konferenzraum - Bremer Straße 37, 21255 Tostedt

Termine: bitte anfragen bei Martina Meier und Ursula Sendes, Tel.: 04182/2399636

Beginn: jeweils um 19.00 Uhr

Dauer: 1,5 / 2 Stunden

Ende: ca. 21.00 Uhr

Loslassen lernen, was wir so gerne festhalten wollen: Das ist die Kunst des Abschiednehmens.

Wir freuen uns, wenn Sie zu uns kommen.



Geschlossene Trauergruppe - Trauer braucht ein Du

Sie haben einen lieben Menschen verloren. Sie fühlen sich allein gelassen mit Ihrer Trauer, Ihrem Schmerz und den vielen ungelösten Fragen.

In einem geschützten und unterstützenden Rahmen können Sie gemeinsam mit anderen Betroffenen in der geschlossenen Trauergruppe Ihre schwere, doch vielleicht heilsame Trauer durchleben. Sie können sich hier allen Gefühlen und Gedanken ohne Angst vor Bewertung öffnen. So kann allmählich eine Wunde, die der Tod eines geliebten Menschen hinterlassen hat, heilen.

Wenn Sie mit Weggefährten für zehn Abende zusammen sein wollen, so sind Sie herzlich eingeladen.

Der Informationsabend für diese Gruppe findet im Oktober 2019 um 19.30 Uhr im Konferenzraum der Diakoniestation, Bremer Str. 37 in Tostedt statt. Weitere Auskünfte erhalten Sie unter der Telefonnummer 04182/2399636.